

최고의 휠 디자인을 추구합니다

다양한 휠의 디자인을 결정짓는
핵심 공정인 가공.
최고의 휠 디자인을 위해
오늘도 땀흘려 일하는 가공3반.
그들의 일상 속을 살펴보자.



위에서부터 가공3반의 A조, B조, C조



모든 자동차에 핸즈 휠이 장착되는 그날까지 최선을 다한다.

도로 위를 다니는 차량에 우리가 가공한 휠이 장착되어 있을때 그 자부심을 말로 표현할 수 없다. 모든 자동차에 우리가 가공한 휠이 장착될 수 있도록 지금 이순간 최선의 노력을 다한다.

우리는 함께하는 가족이다.

가공3반은 가공과 사상을 하나의 반으로 구성하여 운영하고 있다. 두 공정이 하나의 반으로 운영되기 때문에 부부가 서로를 배려하듯이 두 공정이 서로를 배려하고 보살피주는 가족같은 분위기를 자랑한다.

단 1mm의 오차도 허용하지 않는다.

가공공정은 주조된 휠을 가공하는 단계이기 때문에 작은 오차로 인해 휠의 공차등에 영향을 주어 대량의 불량률 발생시킬수 있는 공정이다. 단 1mm의 오차도 허용하지 않도록 매사에 신중하게 가공을 실시한다.

가공 공정 소개

1 가공 조건값 세팅 가공을 하기 위해서 가공 설비에 조건값을 세팅한 후에 가공을 실시한다.

4 헬륨리크테스트 표면처리가 완료된 휠을 헬륨리크테스트를 통해 육안으로 보이지 않는 휠의 공기 누출을 확인하는 단계이다. 제품의 안전성을 확인하는 단계이므로 전수 검사를 진행한다.

2 가공 가공 조건값 세팅 후 가공기기로 휠을 가공하게 된다. 주조품이 가공품으로 변경되는 모습을 보면 조각을 통해 하나의 작품이 탄생되는 것처럼 멋지다.

5 출하 가공의 마지막 공정인 출하공정이다. 가공 완료된 휠을 마지막 공정인 도장공정으로 출하하기 위해 적재를 한다. 주조품과 다르게 휠의 디자인면과 림의 광택이 눈부시다.

3 표면처리(사상) 가공이 완료된 휠을 1차로 육안검사를 실시하고 가공하면서 발생된 버를 제거해 주는 공정이다. 가공하는 모든 제품의 상태를 1차로 확인하는 공정이기 때문에 매우 중요하다.



함께 써내려갈

우리의 행복

이길을 걷는게 혼자가 아니라서
외롭지 않고 함께 그 길을 걷는
서로가 있어 즐겁다.
고향을 떠나 함께 의지하는 형제.
혼자가 아니라 함께하기에
더 행복한 그들을 만나보자.

핸즈 여러분들에게 담당하는 업무에 대해서
간략한 소개 부탁드립니다.

권태균(형) 5-1차에서 아크릴 로딩을 담당하고
있습니다. 분체 및 액체 도장이 완료된 제품을
검사하고 로딩하는 업무를 하고 있습니다.

권준혁(동생) 5-3차에서 아크릴 도장을 담당
하고 있습니다. 아크릴 도장이 제대로 될 수
있도록 부스에서 라인관리 업무를 하고 있습니다.

어떻게 회사에 입사하셨나요? 어떤 점이 마음에
드셨나요?

권태균 5공장에서 지게차를 담당하고 있는
김대경 사원의 권유로 인해 입사하게 되었습니
다. 친동생도 또래 친구들보다 좀 더 빨리 자리
잡고 발전되길 원해서 입사를 권유하였습니다.

권준혁 친형인 권태균 사원의 강력한 권유로
입사하게 되었습니다. 지금은 좋은 회사를 권유
해준 형에게 고맙게 생각하고 있습니다.

가족과 함께 같은 회사를 다니면서 생긴 에피
소드가 있으신가요?

권태균/권준혁 재미있는 에피소드는 없지만 친
형제인데 닮지 않은 외모와 성격 탓에 말을 해도
직원들이 믿지 않아 당황한 적이 있습니다. 나이
차이(12살)가 많이나서 더 안 믿나봐요. 또 처음
입사 초기에는 조가 달라서 회사에서만 얼굴을
잠깐 봤었는데 현재는 같은 조가 되어 매일 같이
출근할 수 있어서 너무 좋습니다.

가족과 함께 같은 회사를 다니는 것은 어떤가요?

권태균 입사 후 회사에 적응하기 힘들었는데
함께 하는 가족이 있어서 정신적으로 많이 도움이
되었습니다. 또 동생에서 도장에 대한 것을
빠르게 배울 수 있었습니다.

권준혁 서로 외롭지 않게 출.퇴근 하는게 가장
좋은 것 같습니다. 그러나 가족과 함께 일을 하다
보니 나로 인해 피해를 보지 않을까 염려 아닌
염려를 항상 하고 있습니다.

가족에게 조언을 해준다면 어떤 말이 하고
싶은가요?

권태균 일도 좋고 돈도 좋지만 몸 관리 잘하자!
나,동료,가족과 핸즈를 위해 스스로 노력하자!

권준혁 빨리 일하는 건 좋은데 항상 몸부터
생각하고 일을 했으면 해요. 회사를 다니면서
이제 흰 도화지에 집,차등등 그림을 그려가는 것
같아요. 이제 그 그림에 색을 채워 나갈 수
있었으면 좋겠네요.

To. 사랑하는 늦둥이 동생에게

형을 믿고 고향을 떠나 타지까지
따라와준 너에게 형은 항상 고맙고
대견하게 생각해. 군 복무기간에
미래를 고민하고 걱정하던 너를 볼 때
형 또한 너에게 큰 도움을 주지 못해
걱정이었어.

하지만 군 전역 후 형의 말만 믿고 형을
따라 함께 핸즈에 온 것을 얼마나 대견
하게 생각하는지 모를꺼야.

솔직히 형은 너가 사회에서 상처나
아픔을 덜 받길 항상 기도해.

지금까지 잘 해줘서 고맙고 앞으로도
함께 이길을 같이 걸어 갔으면 좋겠다.

사랑한다 동생아

From. 너를 사랑하는 형이





핸즈의 미래를 책임질 신입사원 소개합니다.



출고5반 김대성
취미/특기 : 낚시
혈액형 : O



합리화3반 허동은
취미/특기 : 영화감상
혈액형 : O



합리화5반 최한수
취미/특기 : 운동
혈액형 : B



품질관리5반 박찬권
취미/특기 : 볼링
혈액형 : A



품질관리5반 성기선
취미/특기 : 댄스스포츠
혈액형 : A



도장2반 김현영
취미/특기 : 태권도
혈액형 : B



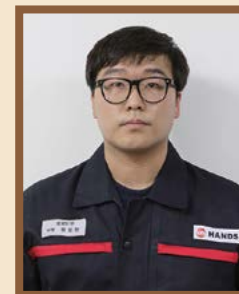
열처리1반 정환진
취미/특기 : 영화감상
혈액형 : A



출고2반 손순범
취미/특기 : 게임
혈액형 : B



가공2반 전재규
취미/특기 : 낚시
혈액형 : O



열처리1반 원도현
취미/특기 : 요리/노래
혈액형 : O



합리화1반 서봉성
취미/특기 : 낚시/운동
혈액형 : A



합리화2반 김영진
취미/특기 : 시퀀스
혈액형 : B

作始成半

핸즈코퍼레이션 입사를 진심으로 축하드립니다.

작시성반(作始成半) : 첫 시작이 어렵고 힘들지 몰라도 노력하는 열정을 가진 여러분들에게 담당하는 업무는 차차 익숙해지고 쉬워질 것입니다. 여러분의 열정을 응원하고 여러분이 만들어 나갈 성과에 박수를 보냅니다.

2016년 한해도 모두 화이팅하시고, 더 나은 핸즈를 만들어 나가길 바랍니다.

인사드립니다!

열정넘치는 13명



Q ① 부서
② 혈액형
③ 취미특기
④ 나를 한마디로
표현한다면?



01 진희정 사원

①HC 설계부 ②O형 ③웨이트트레이닝, 경청 ④믿고 맡길 수 있는 사람

02 이광빈 사원

①HC 영업부 ②A형 ③암벽등반, 권투 ④야생두뇌

03 조성만 사원

①HC 영업부 ②O형 ③영화감상, 축구 ④에스프레소

04 윤종욱 사원

①H6 생산부 ②B형 ③축구 ④끈기 있는 사람

05 임대호 사원

①H6 품질부 ②A형 ③스노우보드, 사진촬영 ④친절한 임기사



06 김우중 사원

①HC 개발부 ②AB형 ③당구, 터키어 ④나는 너무 진지하다

07 허선우 사원

①HC 생산2부 ②AB형 ③운동, 음악듣기 ④반짝반짝 작은별

08 원정현 사원

①HC TEST CENTER ②AB형 ③사진촬영, 자전거 여행 ④동반자

09 최재혁 사원

①HC 품질부 ②A형 ③MTB타기, 사색 ④가공의 신



10 김동희 사원

①HC NSD ②A형 ③볼링, 농구 ④절음

11 임형민 사원

①HC 생산지원부 ②O형 ③음악감상, 축구 ④성실

12 정의용 사원

①HC 품질보증부 ②B형 ③축구, 바리스타 ④강한 책임감

13 이재영 사원

①HC NSD ②B형 ③여행, 정리정돈 ④긍정

제안 4인, 핸즈의 혁신을 일으키다

핸즈의 변화와 혁신을 위해
오늘도 노력하는 제안 4인방.

끊임없이 연구하고 도전하는
그들이 있기에 핸즈는 한단계
성장하고 있다.



**F2 (플로우포밍) 롤러
이형제 변경의 건**

핸즈코퍼레이션
생산3부
김익수 주임

플로우 포밍장비에 이형제를 사용하면서 장비내부의 지속적인 문제발생으로 이형제를 대체할 수 있는 방안을 고민하다가 롤러에 사용하는 절삭유가 떠올라서 테스트를 해보았습니다. 그 결과, 기존 이형제와 달리 희석이 용이했습니다. 또한 장비 내부의 오염발생이 감소하며 이형제와 다르게 응고현상이 없고 가격도 저렴해서 원가 절감이 가능했습니다.

남들이 저에게 “제안 포상을 많이 받아서 좋겠다”라는 말을 많이 합니다. 솔직히 그 말이 부담스럽긴 합니다. 제안을 하면 지속적인 관리가 필요하며 일회성으로 끝나는 것이 아니라 회사에 이익으로 환원될 수 있도록 해야하기 때문입니다. 그러나 저로 인해 변화하는 것이 있기 때문에 보람도 있습니다.

제안을 하고 싶은 사람이 있다면 "이건 이래서 안돼"라고 포기하기 보다, 도전해 보시길 바랍니다. 그럼 누구나 제안을 할 수 있습니다.



**19인치(F2) SIDE 목형
수정을 통한 공정 개선**

핸즈코퍼레이션
생산1부
송철휘 사원

저는 평소 19인치(F2) 사이드 몰드 제작시, 사이드 측면을 3회 면삭가공하는 것을 유심히 살펴보았습니다. 관심을 가지고 지켜보다가 '사이드 몰드 측면의 상단 부분을 가공하면 면삭가공을 줄일 수 있지 않을까?'라는 아이디어가 떠올랐고 그것을 실제 현업에 적용해 보았습니다. 그 결과 면삭가공을 3회에서 1회로 줄일 수 있었습니다.

이번 제안을 통해 작은 아이디어가 실제 성과를 내는 것을 직접 경험해 보았고 스스로 뿌듯함을 느낄 수 있었습니다. 혹시 제안을 망설이는 분들이 있다면, 자신의 업무에 궁금증을 가지고 접근하다보면 누구나 예상외의 놀라운 제안을 할 수 있으니까 망설이지 말고 도전하라고 말하고 싶습니다.



**사상 자동화 브러쉬
접착력 개선**

핸즈코퍼레이션
생산5부 이성훈 차장
생산2부 최승준 대리

사상자동화(반자동 포함) 라인에서 사용하는 브러쉬는 몸체에서 탈락되지 않고 얼마나 버티느냐가 품질, 원가에 큰 영향을 끼칩니다. 여기에 개선점을 두고 브러쉬 고정력을 향상시키는 제안을 하게 되었습니다.

좋은 아이디어가 있어도 추진력이 없다면 개선이 더디게 되거나, 중도 포기하게 됩니다. 혼자하는 개선도 좋지만 좋은 파트너를 찾고, 함께 고민하면서 개선업무를 추진한다면 진행속도, 효과는 배 이상이 될 것입니다. 업무지시를 내리고 보고받는 위치를 벗어나 함께 의논하고 업무를 나누는 파트너가 되었던 것이 이번 제안 성공의 중요한 요인이라고 생각합니다.

작은 개선이라도 회사에서 인정해주고 칭찬해주는 것이 좋은 동기부여라고 생각합니다. 일단 제안을 할때는 너무 크고, 많은 목표를 선정하기 보다는 한가지의 개선 포인트를 정하고, 추진 의지를 가진다면 성공할 것입니다. 실패를 두려워 하지 말고 목표는 반드시 달성하겠다는 의지를 가지고 행동하시길 바랍니다.

힘이 되는 한마디

‘수고했어, 더할 나위 없이 좋아’ 이 간단한 말 한마디에 더 잘하고 싶은 마음이 생긴다.
곁에 있는 사람에게 하루 한 번 칭찬의 말을 건네며 무한한 에너지를 일으켜 보자.

To. 관리1부 김기선 차장

항상 우산이 되어주고 토지가 되어주신 차장님 감사드립니다. 2015년 한해 목표타겟을 향해 불철주야 뛰게 해주시고 2016년내년에도 업무에 집중할 수 있게 함께해 주셔서 감사합니다. 사랑합니다. 차장님.
(관리1부 황우영사원)

차장님 덕분에 다양한 경험을 통해 많은 것을 배우게 되었습니다. 핸드즈에 입사하게 되어 항상 기분 좋고 행복한 일들만 있었습니다. 앞으로도 관리1부서원들과 즐겁게 일하는 매일이 되도록 먼저 노력하겠습니다.
(관리1부 권재덕 사원)

차장님이 계셔서 언제나 든든합니다. 화목한 관리1부 화이팅! (관리1부 진가훈 사원)

2011년부터 2015년까지 5년동안 많은 조언 및 가르침 감사합니다. 저도 받은 만큼 후배들에게 배울 것입니다. 또한 항상 관리1부를 든든하게 이끌어 주셔서 감사합니다.
PS. 간풍기 포함 짜장면 사주세요 (관리1부 신용일 대리)

2015년 부서변경이 되면서 여러가지 우여곡절과 힘든 일도 많았는데 차장님 덕분에 우리 부서원들과 보람차게 일하고 재미있게 지낸거 같습니다. 항상 감사드립니다.
관리1부 사랑합니다~♡ (관리1부 송윤정 대리)

To. 사랑하고 존경하는 아버지에게

한평생 가족을 위해 헌신해오신 아버지 좋은거 이쁜거 맛있는거는 가장 먼저 자식들을 위해 양보하시던 아버지. 지금은 힘든 고통의 시간을 보내고 계셔서 마음이 너무 아픕니다. 하지만 이 고통을 견뎌낼 것이라고 믿어 의심치 않습니다. 옆에는 든든한 아들딸이 있으니 힘내셔서 완쾌될 수 있도록 기도하겠습니다. 감사하고 사랑합니다!
(개발부 김승현 차장)

To. 핸드즈6 이성민 사원

누구보다 성실하게 행동하였고, 발빠르게 뛰어다녔던 이성민 사원님. 갑자기 이게 무슨일이야. 아무튼 치료 잘 받고 건강하게 복귀하여 더 많은 에너지를 발산해 줬으면 좋겠어. 그럼 남은 2015년 마무리 잘 하고, 2016년에도 같이 웃으면서 일해보자 파이팅! (핸즈6 구매부 이호진 사원)

To. 품질보증부 이정민 대리

품질보증부 재 입사 후 저에게 많은 도움과 조언을 해주신 대리님. 옆자리에 앉아서 많은 질문과 시범지 않은 질문에도 하나하나 신경 써주시는 배려에 깊은 감사드립니다. 해외업체부터 인증업무까지 하시느라 많이 힘드신 와중에도 저에게 틈틈히 도움을 주신 대리님. 앞으로 나아질 회사와 부서를 위해 오늘도 화이팅입니다!
(품질보증부 조승협 사원)

To. 관리1부 부서원

2014년 11월 기대와 불안을 안고 관리1부 여러분들과 생사고락을 함께 한지도 벌써 1년이 넘었습니다. 처음 구매관리부가 해체되고 관리1부를 맡게되면서 여러분과 어떻게 성과를 낼 수 있을까?라는 고민도 잠시 했었습니다. 하지만 한해를 되돌아보면 일일이 나열하기가 버거울 정도로 정말 많은 일들을 멋~지게 해낸부분 정말 자랑스럽습니다. 짧은 기간 수차례 자리를 이동하고, 개인 업무변경도 있었지만, 모두 불만없이 나를 따라와 줘서 정말 고맙고, 우리 관리1부 각 사람들이 언제까지나 함께할 수는 없겠지만, 앞으로도 함께 힘든일을 헤쳐나가면서 즐겁게 달려 봅시다. 여러분께 두 가지만 말씀드리겠습니다.

첫째, 나와 함께하면서 여러분 모두 핸드즈의 NO.1 인재가 되어주셨으면 합니다. 여러분들이 나와 함께 해낸 모든 일들이 핸드즈의 기틀이 되고 규정이 되어 한획을 남길 수 있으면 좋겠습니다.

둘째, 항상 얘기해 왔지만..우리 관리1부는 ‘일은 즐겁게, 책임은 무겁게~’ 그리고, 혼자타는 제트보트가 아닌 한방향을 보고 함께 달리는 구축함을 탑시다. 함포도 평평 쏘대는 구축함..멋지지 않습니까?

새해에는 작년보다 멋지고, 즐겁고, 행복한.. 기타등등 정말 신나는 새해가 되었으면 좋겠습니다. 새해 복 많이 받으세요.

(관리1부 김기선 차장)

To. 영업부 공현, 장권 사원

입사후 1년동안 나와 같이 버텨준 공자 44대손 공현, 악골 장권 고맙다. 너희들은 단순히 내밑에 있는 후배가 아니라 나의 업무 동반자로서 같이 어려운 일들을 헤쳐나가자. 내가 짜증부릴수도 있지만 진심이 아닌걸 알았으면 한다. 친형 처럼 친근하게 항상 지내도록 나도 노력할게. 마지막으로 한명씩 얘기해볼게. “공아, 그렇다고 너무 기어오르지마 ^^”, “권아, 뭐 부탁하면 두번 얘기하지 않게 한번에 해^^” 우리 함께 잘해보자! (영업부 송영진 대리)

To. 영업부 송영진 대리

제가 입사 초창기 많이 아팠을 때 집에 문병와주시고, 타지에서 와서 집밥이 그리운데 집에 초대해주셔서 대접해 주셨을 때 많은 힘이 되었습니다. 먼 훗날의 이야기지만, 저도 후임이 들어온다면 대리님께 받은 조언 및 행동들을 똑같이 배울 것입니다. 대리님 존경합니다.
(영업부 공현 사원)

※ ‘힘이 되는 한 마디’에 참여하신 분들에게는 소정의 상품을 드립니다.

함께 일하는 동료, 사랑하는 가족, 친구에 대한 사랑을 표현해주세요. 핸드즈사는 ‘힘이 되는 한마디’를 통해 직접 건네지 못한 메시지를 전달해 드립니다. 언제든지 bnrk@handscorp.co.kr를 통해 칭찬, 격려하고 싶은 사람의 이름/소속과 함께 적어 보내주시면 됩니다.

YONGBONG



“친절한 서비스, 최상의품질, 신뢰주는 용봉”

저희 (주)용봉은 인천본사를 중심으로 전북 군산, 경남 김해를 운영하고 있는 포장자재 생산,가공,유통업체로서 고객에게 만족스런 품질의 제품을 공급하기 위해 최선을 다하고 있는 기업입니다.



H A N D S I N F O

46 가고 싶은 그곳
설악산_열처리3반 김종욱 소장

48 생활 외국어
식당 예약하기

50 건강 플러스
조기 폐경

52 핸드 도서관
핸드 추천 도서

55 생생 맛집 정보
동암 양꼬치

56 축하합니다
결혼, 출산, 칠순, 정년퇴직

59 새해목표
2016년 새해 목표

설악산, 함께 할 수 있어 즐거운 그곳

열처리3반 김종욱 조장이 소개합니다.

회사가 3조 2교대로 전환한 이후부터 핸즈3공장 B조는 단풍 시즌이 되면 희망자에 한해 자발적으로 야유회를 다녀옵니다. 올해는 높이 1,708m, 신성하고 숭고한 산이라는 뜻의 강원도 설악산으로 여행을 가기로 36명의 인원이 의기투합하였습니다. 권금성 케이블카 탑승, 대포항에 들러 푸른 바다를 바라보며 맛있는 회를 먹는 계획까지

짚았습니다. 지난 10월 26일 남한에서 세번째로 높은 설악산으로 출발했습니다. 당일 치기 코스로 일정을 잡다보니 이른 시간에 본사사옥에 모두 모여서 출발했습니다. 단풍시즌의 절정을 맞아 월요일 임에도 불구하고 설악산은 입구에서부터 설악산을 등반하러 온 사람들로 인해 설악산 입구의 도로는 주차장을 방불케 했습니다.



※ ‘가고 싶은 그곳’에 참여한 김종욱 사우에게는 10만원의 문화상품권을 드립니다.

함께라서 즐거운 설악산 여행. 핸즈인 여러분들도 주변 지인들과 함께 떠나 보는건 어떨까요?

11시 30분에 설악산 해발 860m에 위치한 고려시대 산성인 권금성으로 가는 케이블카를 예약해 놓은 관계로 매표소까지 2km를 걸어서 이동하며 주변 경치를 구경하였습니다. 이동하는 가운데 붉게 물든 단풍과 맑은 공기로 인해 기분이 상쾌했습니다. 권금성 케이블카에 탑승하고 올라가는 동안 약간은 흐린 날씨로 인해 주변 경치가 잘 보이지는 않아 약간 아쉽기는 했지만, 케이블카 위에서 바라보는 전경은 그동안의 삶의 찌든 때를 벗겨 내기에는 충분한 감동과 희열을 주었습니다. 권금성에 도착하여 대자연과 마주하다 보니 등산을 하는 동료들의 얼굴이 밝게 빛이 났습니다. 약 2시간 가량 권금성 단풍 구경을 하며 자연을 만끽

하고 나니 출출해져서 미리 예약해둔 대포항 횡집으로 이동하였습니다. 대포항은 속초로 여행가면 꼭 들러서 회 한 접시는 먹고 와야 한다는 말이 있을 만큼 회가 맛있는 것으로 유명한 장소입니다. 동료들과 함께 바다가 보이는 대포항 횡집에 앉아서 기분 좋게 회를 먹으면서 그동안 못다한 이야기를 하고 회포도 풀며 즐거운 시간 보냈습니다. 평소 같은 현장에서 함께 작업하면서도 서로 업무가 바빠 얼굴만 보고 이야기를 하지 못해서 아쉬웠는데 이런 기회를 통해 다른 공정의 동료들과도 함께 이야기 하며 즐겁고 유쾌한 시간을 보내니 동료애가 더 깊어 질 수 있었습니다.



1 핸즈3공장 B조 36명

단풍놀이를 위해 지난 10월 26일 당일치기로 설악산 등산을 떠난 핸즈3공장 B조 단체사진



2 대포항 횡집

대포항에서 푸른바다를 보며 함께 회를 먹는 모습.



3 설악산 권금성 정상

설악 소공원에서 출발하는 케이블카에 내려 10분정도 올라가면 만날 수 있는 곳. 정상에 오르면 동해 바다가 시원하게 보이는 명소이다.



누구나, 식당 예약을 쉽게 할 수 있다.

A 오늘 밤 여섯 시에 세 사람 자리를 예약하고 싶어요
B 죄송합니다. 그때는 자리가 없습니다.

A 다른 시간은 어때요?
B 일곱 시에 가능합니다.

A 그럼 일곱 시에 예약 부탁 드립니다.
B 네, 알겠습니다. 예약자 성함이 어떻게 되시나요?

A 핸드로 예약해 주세요.
B 네, 특별히 더 원하시는 것은 없나요?

A 가능하다면 조용한 테이블로 앉고 싶어요.
B 그럼 조용한 창가쪽 테이블로 예약해드리겠습니다.

A 네, 감사합니다.
B 네, 그럼 그때 뵙겠습니다.

A 今天晚上6点，想预约3个人的座位。
핀티엔완상리우디엔, 시앙위위에싼거런더쭈오웨이.
B 非常抱歉，那个时间没有位置了。
페이창빠오치엔, 나거스지엔메이요우웨이쯔려.

A 其他时间可以吗？
치타스지엔커이마?
B 7点可以。
치디엔커이.

A 那么请预约一下7点的。
나머칭위위에이시아치디엔더.
B 好的，请问预约者怎么称呼？
하오더, 칭원위위에쯔쎄머청후?

A 就用HANDS的名义预约吧。
찌우용HANDS더밍이위위에바.
B 好，请问还有没有其他方面的需求？
하오, 칭원하이요우메이요우치타팡미엔더쉬치우.

A 如果可能的话，请给选个安静的桌位。
루구오커녕더후아, 칭게이쉬엔거안징더쭈오웨이.
B 那就为您准备个比较安静的靠窗的桌位。
나찌우웨이닌쥔뻬이거비지아오안징더카오쥬양더쭈오웨이.

A 好的，谢谢！
하오더, 씨에시에!
B :好的，那到时候见。
하오더, 나따오스호우찌엔.



A 今晚の6時に3人予約したいのですが。
콘방노로쿠지나산닝요야쿠시타이노데스가
B 申し訳ございませんがその時間は、
満席となっております。
모시와케고자이마생가소노지강와만세키토낫떼오리마스

A ほかの時間も満席ですか。
호카노지강모만세키테스가
B 7時なら空いております。
시치지나라아이테오리마스

A では、7時をお願いします。
데와, 시치지데오네가이시마스
B かしこまりました。ではお名前をお願いします。
카시코마리마시다. 데와오나마에오오네가이시마스

A HANDSをお願いします。
핸즈데오네가이시마스
B はい、ほかに必要な物はありませんか。
하이, 호카니히쯔요우나모노와아리마생까

A 出来れば、静かなところでお願いします。
데키레바, 시즈카나도코로데오네가이시마스
B では、静かな窓側のテーブルで予約させていただきます。
데와, 시즈카나마도가와노테이브루데요야쿠사세테이타다키마스

A ありがとうございます。
아리가또고자이마스
B それでは7時お待ちしております。
소레데와시치지오마치시테오리마스



A I would like to make a reservation for three at 6 tonight.
아이 우드 라익투 메익 어 레저베이션 포 쓰리 앳 식스 투나잇
B I'm afraid we don't have anything available at that time.
아임 어프레이드 위 돈트 해브 애니띙 어베일러블 앳 댓 타임.

A When will you be available?
웬 윌 유 비 어베일러블?
B We are available at 7 p.m.
위 아 어베일러블 앳 세븐 피엠

A Then make it at 7 o'clock, please.
덴 메익 앳 세븐 어클락 플리즈
B What name shall I put the reservation under?
왓 네임 셸 아이 풋 더 레저베이션 언더?

A Under the name of HANDS, please.
언더 더 네임 오브 핸드즈 플리즈
B Okay, is there anything you need?
오케이 이즈 데어 애니띙 유 니드?

A I would like to have a table in a quiet corner,
if it's possible.
아이 우드 라익 투 해브 어 테이블 인 어 콰이엇 코너, 이프 잇츠 파시블.
B I have you reserved a table by the window in the quiet
corner.
아이 해브 유 리저브드 어 테이블 바이 더 윈도 인 더 콰이엇 코너.

A Yes, please. Thank you.
예스 플리즈 땡 큐
B No problem, we will be expecting you then.
노 프라블럼 위 윌비 익스펙팅 유 덴



생리불순과 구분 해야하는 ‘조기폐경’

여성의 난소 기능이 노화 등의 이유로 쇠퇴하는 것을 폐경이라고 한다.

일반적으로 50세 전후의 여성들에게 나타나지만, 최근 20~30대 젊은 여성들에게서 조기 폐경이 점점 늘어나고 있는 추세다.

과거에 비해 조기폐경이 늘어나고 있는 만큼 이를 자세히 한번 알아볼 필요가 있다.

40세 이전에 겪는 조기폐경의 원인

여성이 나이가 들면 자연스럽게 난소의 기능이 떨어져 여성호르몬 분비와 배란이 중단되면서 월경이 멈추게 되는데 이런 현상을 폐경이라하며 일반적인 여성들은 40대 후반에서 50대 초반에 폐경을 경험하지만, 40세 이전에 폐경이 발생하는 경우를 ‘조기폐경’ 혹은 ‘조기난소부전증’ 이라고 한다.

약 1%의 여성에게 40세 이전에 조기폐경이 오는데 알려진 주요 원인들로는 염색체의 개수와 구조의 이상, FMR1유전자 기형, 자가면역질환, 방사선치료, 항암화학치료 등이 있다. 어떤 특정 원인은 발견되지 않는 대신 최근엔 여러 유전적 요인들이 관여하고 있다는 증거들이 빠르게 나타나고 있다.



글. 박세현 과장
인천사랑병원 산부인과 과장

원인) FMR1유전자 기형

조기폐경 가족력이 있는 여성의 약 15%정도에서 발견되며 가족력이 없는 여성도 약 7%정도 나타난다. 이 유전자 기형을 보이는 여성은 조기에 생식연령에 도달하며 또한 폐경도 일반여성에 비해 5년 정도 빠르다. 해당 유전자 보유자는 반드시 유전상담을 받아야 하며 불임의 기능성과 조기 폐경의 위험성에 대한 설명을 들어야한다. 조기폐경의 모든 여성들은 FMR1 유전자 기형에 대하여 검진을 받을 것을 권장하고 있으며 조기폐경의 가족력, 설명되지 않는 정신지체나 자폐증을 가진 친척이 있을 때에도 검사할 것을 권하고 있다.

조기폐경의 증상과 진단

조기폐경의 첫 증상은 생리주기가 불규칙해지며 생리양상의 변화(평소보다 생리양이 많아지거나 혹은 적어지거나)가 오며 안면홍조 야간발한등의 혈관운동신경증상이 나타나게 된다. 이어서 질 건조감, 요실금, 성욕의 감퇴, 감정변화, 불면증, 우울증도 있을 수 있다. 장기적으로는 심장질환의 발병률이 높아지고 골다공증이 될 가능성도 커진다. 수개월 이상의 무월경과 40IU/L 이상의 FSH 레벨을 보이면 폐경이 임박했거나 이미 됐다는 믿을만한 신호로 본다. 보통 정상적인 생리주기는 21~35일 정도인데, 이보다 짧거나 긴 상황을 ‘생리불순’이라고 하며 그 중에서도 정상 생리주기의 세 배에 해당하는 기간 동안이나 6개월 이상 생리가 없으면 ‘무월경’에 속한다. 무월경과 증세가 비슷해 많은 여성들이 혼란스러워하는 조기폐경 역시 무월경의 원인이 될 수 있다. 생리불순은 스트레스나 다이어트 등 여러 원인에 의해 일시적으로 나타날 수 있는 흔한 증상이지만 무월경 증상이 반복되어 나타난다면 조기폐경의 전조 증상으로 의심해볼 수 있다.

조기 폐경을 진단하기 위해서는 자세한 병력을 청취하고 골반검진, FSH수치를 보기 위한 혈액 검사등을 해야한다.

조기폐경의 경우에는 FSH수치가 올라가 있기 때문이다. 생리 주기에 따라 혈액 내 농도가 크게 변화하므로 이런 변화가 가장 적은 생리 2, 3일째에 호르몬 농도를 측정하는 것이 좋다.

*참고 : FSH(난포자극호르몬)

조기폐경의 치료

조기폐경의 치료 시 첫째로 유발원인들을 제거하는데 중점을 뒀야 한다. 염색체 이상인 환자들은 유전 상담을 받아야하며 자가면역 질환자들은 심각한 건강상의 문제들을 바로 인식, 치료할 수 있게 지속적인 모니터링을 해야한다. 호르몬 치료를 안 하면 골감소증, 골다공증 그리고 조기 심장관상동맥 질환의 위험성이 증가하므로 외인성 에스트로겐 치료를 하면서 운동과 다이어트, 적절한 칼슘과 비타민 D의 섭취, 그리고 금연을 해야한다.

정신사회적 치료

조기폐경으로 인한 정서적 충격은 매우 크다. 임신이 불가능하다는 사실을 심적으로 받아들일 수 있는 여성은 거의 없기 때문에 충격, 분노, 우울, 상실감 등은 조기폐경과 동반되는 매우 흔한 감정들 이다. 때문에 정서적 지지와 경험 있는 상담 전문가의 도움이 필요하다. 또한 조기폐경이 곧 조기노화가 아니라는 사실(놀랍게도 많은 여성들이 실제로 그렇게 이해하고 있다)을 강조하는 것도 매우 중요하다.

조기폐경의 예방법

조기폐경에 대한 특별한 예방법은 없다. 그러나 가족력이 있거나 방사선 항암화학치료 경력이 있는 분, 에디슨씨병 같은 부신 질환이나 갑상선 기능의 저하, 심장문제나 골다공증이 있는 분들은 조기폐경 위험군이라 할 수 있으므로 평소 주의를 기울이시는 것이 좋다.

Books⁺

이달의 책을 소개합니다



습관의 재발견

저자 : 스티브 기즈
장르 : 자기계발

이 책에서 말하는 작은 습관은 지키지 않는 것이 더 어려울 만큼 너무나 쉽고, 작고 가볍고, 사소하다. 시작에 대한 두려움도, 지속하기에 대한 걱정도 없다. 그래서 포기조차 힘들다. '작은 행동'들은 눈덩이처럼 커져 생각지도 못했던 변화를 가져오게 될 것이다. 사소한 행동으로 위대한 결과를 만드는 '작은 습관'의 힘을 강조한 작품이다.



하버드 새벽 4시 반

저자 : 웨이슈잉
장르 : 자기혁신

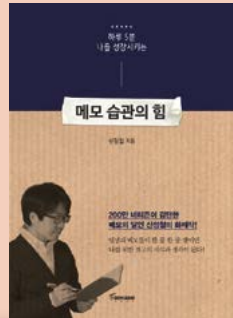
세계 최고의 대학 하버드의 새벽은 어떨까? 대낮같이 불을 키고, 학구열에 불타오른 모습의 사진들을 수도없이 많이 봤지만, 그들의 진짜 실상은 어떨까? 이런 의문을 풀어주는 책이 바로 하버드 새벽 4시 반이다. 이 책은 하버드생들의 노력과 열정이 인생의 성공을 가져온다는 정직한 주제를 담았다.



글자전쟁

저자 : 김진명
장르 : 현대문학

우리에게 익숙한 한자는 모두 중국이 만들었다고 생각하기 쉽지만, 실제로 중국에는 '답(畵)'자가 없다. 한자를 자전에 따라 발음하면 곧 우리말이 된다. 이 괴리는 어찌 이해해야 할까? 이 소설은 흥미진진한 전개와 밋줄을 타고 우리에게 근본적인 질문을 던지는 작품으로서 충격적이고 믿을 수 없는, 그러나 다 읽고 나면 전율이 이는 경이로운 소설이다



메모 습관의 힘

저자 : 신정철
장르 : 자기혁신

2014년 9월, 메모&노트 쓰기와 관련된 블로그 글로 인터넷 포털 사이트와 SNS를 뜨겁게 달궜던 신정철! 전문적 글쓰기 수업을 받은 적도, 특별한 저술 활동도 없었던 그의 블로그에 대한민국 네티즌이 열광했다. 작지만 강력한 메모 습관으로 우리의 삶이 변화하고 성장할 수 있음을 증명하는 이 책을 통해 누구라도 삶에서 가장 유용한 도구를 얻게 될 것이다.

태호정밀(주)

‘어떠한 고객 사양에도 완벽하게 대응하는 노하우’

자동차 부품 · 기계부품 · WHEEL 전문가공

혁신적인 기술과 장인정신으로 최상의 품질을 제공

경쟁력 향상과 사회발전에 기여

기술과 신뢰를 바탕으로 고객만족 실현



당진공장 : 충남 당진군 송악읍 부곡공단4길 27-44

TEL : 041-357-4681

FAX : 041-357-4682

울산공장 : 울산 울주군 온산읍 처용산업로 51-5

TEL : 052-912-5688

FAX : 052-912-5689

수도권 지역 최대 규모의 가구 전시관!

장인가구 전제품은 물론, 이태리 수입가구와 아울렛 매장까지!

장인가구 본사전시장

핸즈코퍼레이션 임직원 여러분에게만
직원가로 구매하실 수 있는 혜택을 드립니다!

전시장에 방문만 하셔도 사은품을 드립니다!

장인가구 원목 망고 시리즈

※ 핸드스원증 또는 이를 대체할 재직증명서(핸즈직원 증빙자료)반드시 지참

장인가구 본사전시장

인천 남동구 아암대로 1139

구) 인천 남동구 고잔동 731-6

☎ 032-822-7772

영업시간 OPEN 9:00 ~ CLOSE 20:00

· 자동차 이용 시 [전시장 내 주차장 완비]

네비게이션에 "장인가구 본사전시장" 입력

· 대중교통 이용 시

인천 지하철(1호선) 동막역하차 → 4번출구에서 시내버스 35번

→ 대경화성 정류장 하차 후 도보 5분



1F~2F · 장인가구 전제품

3F · 프리미엄관

수입 가구, 주문 제작 가구

4F~5F · 아울렛 매장

스크래치 가구, 전시품, 샘플, 이월상품

50% ~ 최대 70% Sale

모든 가구의 시작은...

장인가구

생생 맛집 정보

베테랑 사장님의 노하우가 담긴, 동암 양꼬치



‘동암 양꼬치’는 서울 유명 양꼬치집을 운영하면서 쌓은 베테랑 사장님의 노하우가 양꼬치에 고스란이 담겨있다. 은은한 숯불 위에서 지글지글 구워지는 양꼬치는 그 비주얼만으로도 식욕을 자극하기에 충분하다. 게다가 초벌해 나온 자동꼬치구이 기계로 먹기 편한 것은 물론, 기름기는 쏙 빠지고 육질은 담백하여 남녀노소 부담없이 즐길 수 있다. 동암양꼬치는 양고기 요리뿐만 아니라, 한끼 식사를 위해 자주 찾는 화교들의 맛집으로 유명하다. 도심 속에서 생생한 중국 현지요리를 맛볼 수 있는 곳이다. 그리고 또 하나의 별미, 하얼빈 맥주가 있다. 1900년도에 그 역사를 시작한 중국 최초의 맥주로 톡 쏘는 맛이 양고기와 아주 잘 어울린다. 이번에 특별히 핸드인을 위해 3만원 이상 먹으면 하얼빈 맥주를 증정한다고 하니 즐겨보길 바란다.



핸즈라고 말하고 3만원 이상 먹으면
하얼빈 맥주 1병 공짜!

메뉴 양꼬치 1만원(2인 이상 주문가능), 양갈비꼬치 1만 3000원,

양다리통구이 6만 5000원(대) / 5만 5000원(중), 온면 5000원

문의 070-4229-5777 영업시간 11:00~01:00(연중무휴)

위치 인천광역시 부평구 동암광장로14번길 22 청담빌딩

(동암역 2번출구 던킨도너츠/스타벅스 사이 안쪽)

축하합니다

Wedding

결혼을 축하합니다.



① HC 관리1부 황우영 사원 ② HC 도장2반 김재성사원 ③ HC 품질보증부 신동규 대리

④ H6 합리화6반2 이상동 사원 ⑤ HC 주조1반 전석환 사원 ⑥ HC 생산1부 최석호 대리

⑦ H6 품질관리6반2 편은범 사원 ⑧ HC 주조1반 이정희 사원 ⑨ HC 생산1부 박호근 사원

⑩ HC 품질보증부 이한영 대리

H6 관리부 이국현 대리/H6 표면처리6반1 이무룡 사원/H6 가공5반 이진호 사원/H6 가공5반 장균 사원/H6 금형1반 이진우 사원/H6 용해1반 김대영 사원/H6 인사부 임수민 보육교사/H6 인사부 홍송이 보육교사/H6 주조1반 이정희 사원/H6 품질보증부 조승협 사원/H6 합리화1반 이정화 사원

Happiness

칠순을 축하드립니다.

H6	도장6반1	조경호 조장 (모친)	금형제작반	백재열 사원 (부친)
	물류6반1	김기수 사원 (모친)	생산3부	김성국 기장 (부친)
	표면처리6반1	이재영 사원 (장모)	시작반	권정환 사원 (모친)
	품질관리6반1	박대호 사원 (부친)	열처리1반	이왕희 사원 (부친)
	품질관리6반2	김옥철 사원 (장모)	제작반	방상수 조장 (모친)
			주조1반	정현철 사원 (장모)
HC	MIS	정재현 차장 (장인)	주조3반	박연순 사원 (장인)
	PILOT2반	송영호 사원 (장인)	출고2반	이건필 사원 (장인)
	감사부	윤용로 부장 (모친)	출고2반	장현규 사원 (부친)
	관리5반	장영호 사원 (모친)	표면처리2반	이영미 사원 (시모)
	금형1반	허인규 사원 (장모)	품질관리1반	이은봉 사원 (부친)



Appreciation

노고에 감사드립니다. (2015년 핸드 정년 퇴직 인원)



HC	출고2반	김재원 사원	합리화2반	윤상영 사원	열처리1반	최태인 사원
	가공3반	김남순 사원	가공3반	이금순 사원	품질관리3반	이상순 사원
	표면처리2반	김남수 사원	출고5반	정지자 사원	생산지원부	이동화 사원
	제작반	박진남 사원	열처리1반	계동엽 사원		
	용해1반	조명수 사원	열처리1반	홍성관 사원		
	열처리3반	강옥화 사원	출고2반	김동복 사원		
	도장2반	유용순 사원	열처리1반	유춘완 사원		

Congratulation

득남, 득녀를 축하합니다.



- ① H6 도장6반2 석기재 사원 ② HC 합리화2반 배정호 사원 ③ HC 시작개발부 신경하 대리 ④ HC 금형제작반 김청훈 사원 ⑤ HC 품질보증부 최재응 대리
- ⑥ H6 합리화6반2 최병삼 조장 ⑦ H6 합리화6반2 고종필 조장 ⑧ HC 도장2반 황인광 사원 ⑨ HC 가공2반 백창호 사원 ⑩ JF 경영지원팀 송상훈 대리
- ⑪ HC 생산2부 최승준 대리 ⑫ H6 열처리6반1 홍길표 사원 ⑬ HC DSD 조근형 대리 ⑭ HC 주조3반 조영관 사원

H6 관리반 배진호 사원/H6 주조6반1 박종국 사원/HC 가공5반 윤남수 사원/HC 생산5부 한영호 대리/HC 합리화1반 천덕영 사원

2016년 새마음, 새다짐

2016년 새해가 돌아왔다. 항상 새해가 되면 새롭게 목표를 세우는지만 쉽게 지켜지지 못한다.
이번 년도의 목표는 반드시 이를 수 있기를 기대하며 핸드인들의 2016년 다짐, 목표를 들여다보자.

영업부 송영진 대리

지난 몇년간 바쁘다는 핑계로 매년 새해 작심삼일로 끝난 계획을
2016년은 다시 한번 새롭게! 꼭! 할겁니다!
첫째, 현재 몸무게에서 10KG 감량(건강찾자!)
둘째, 독서 50권 읽기
셋째, 외국어능력 배양
이 3가지는 2월도 되지 않을때 포기했던 계획들 입니다. 자신을
너무나도 학대하고 소홀히 했던 지난 날들을 반성하며 열심히
달성해보겠습니다.

품질보증부 조승협 사원

다사다난 했던 2015년은 저에겐 롤러코
스터와 같았습니다. 불행한 삶속에서
사랑하는 사람을 만나 행복해 질 수
있었습니다.
이 행복을 계속해서 이어나가 2016년에
는 더욱 행복해지길 노력할 것입니다.

개발부 김승현 차장 - 모두다 건강해지기

2015년에는 주변 사람들이 너무 많이 아
팠습니다. 2016년에는 제가 아는 모든
분들이 건강해 지시길 바라며 저또한 건강
을 위해 운동을 열심히 하고자 합니다. 아프
지 말고 일도 열심히, 화이팅!

영업부 공헌 사원 - 무서움 극복하기

항상 새해가 오면 많은 다짐들을 합니다. 하지만 숫자에
연연하지 않고, 매일오는 내일의 제 자신에게 집중하려 합니다.
2016년도의 나에게, 물의 무서움을 극복하기 위해 자기개발로
'수영특훈으로 100m 이동하기' 하나의 목표지만 2016년도는
나 자신을 깰수 있는 한해로 만들겁니다.

법무지원실 김석경 대리 - 다이어트 성공하기

말로만 했던 다이어트를 이번 2016년에는 꼭 성공할 것입니다. 그동안 나 자신에게 소홀했었지만 이번 새해는 나를
되돌아 볼 수 있는 시간을 갖도록 노력해보겠습니다. 하루하루 즐겁게 보낼 수 있도록 하겠습니다. 열심히 화이팅!

※ '2016 새마음, 새다짐'에 참여하신 분들에게는 소정의 상품을 드립니다.



행운의 선물이 기다리고 있는 퀴즈타임 (다른 그림 찾기)

A와 B를 비교해 서로 다른 부분 4곳을 찾아보세요

A



B



다른 부분을 찾아 bnrk@handscorp.co.kr로 보내주시면 추첨을 통해 상품을 드리오니 많은 참여바랍니다.
(응모시 성명, 부서명 필수)

제비스코, 제비표페인트의 새로운 이름

JEVISCO(제비스코)는 대한민국의 대표 페인트 브랜드로 사랑 받아온 '제비표페인트'의 영문표현인 'Jevi's Coating'의 합성어입니다.

건축용 페인트에서 첨단산업용 코팅제까지,
대한민국 대표를 넘어 "세계적인 종합도료 브랜드"로 비상을 시작합니다.

핸즈 편집실에서 알려드립니다.

핸즈 편집실은 항상 다양한 핸드 소식과 유익한 읽을거리가 가득한 <HANDS NEWS>를 만들기 위해 항상 노력하고 있습니다. 독자 여러분의 뜨거운 관심과 참여는 풍성한 <HANDS NEWS>를 만드는데 소중한 자료가 됩니다. <HANDS NEWS>를 읽고 어떠한 의견이라도 좋습니다. 느낀점이나 개선사항 등 다양한 의견을 보내주세요. 많은 의견들이 더욱 우수한 <HANDS NEWS>를 만들 수 있습니다.
e-mail : bnrk@handscorp.co.kr

제작에 도움을 주신 분들

흥용산업	동양양꼬치
삼양베어링	장인가구
창원전력공사	
태호정밀	
강남제비스코	
용봉	
티엠씨	

분기별로 제작되는 <HANDS NEWS>는 협력업체의 광고 신청을 접수합니다. 광고를 희망하시는 협력업체 관계자분께서는 많은 연락바랍니다.
담당자 : 박세훈 대리 TEL : 032-870-9665 FAX : 032-870-9555 주소 : 인천 서구 백범로 884 (가좌동 178 - 379) 만인빌딩 5층 편집실